



Iss Dich glücklich

Hiermit informieren wir Sie über unser neues Angebot zur Ernährungsberatung.

Wussten Sie, dass unsere Ernährung, gemeinsam mit einem ausgeglichenen Seelenleben, Sonnenlicht und sportlicher Aktivität wohl den größten Einfluss auf unser Wohlbefinden, unsere Fitness und unsere Gesundheit hat?

Wenn wir uns gesund ernähren, bringen wir unser Hormonsystem in Balance. Die Folge: Wir fühlen uns wohl – und verlieren überschüssiges Körperfett.

Erreichen können Sie dies durch unsere Ernährungsberatung. Wir unterstützen Sie bei der Optimierung Ihres Essverhaltens und einer Ernährungsumstellung, die im Alltag umsetzbar ist. Für mehr Wohlbefinden, Gesundheit und Fitness.

www.physiotherapie-gehrden.de

Folgen ungesunder Ernährung

Wenn die Ernährung vernachlässigt wird, der Organismus infolgedessen an Vitalstoffmangel leidet und das Immunsystem schließlich geschwächt ist, wird der passende Nährboden für folgende Krankheiten und Leiden geschaffen:

- Verlangsamung des Stoffwechsels
- Übergewicht
- Bluthochdruck
- Erhöhte Cholesterinwerte
- Arthrose
- Rheuma
- Entzündungen
- Stress
- Diabetes

Dauer

Die 1. Beratung dauert 90 Minuten, jede weitere 60 Minuten.

Kosten

Die Kosten werden privat abgerechnet.

Konnte ich Ihr Interesse wecken?

Ich berate Sie gern, informiere und unterstütze Sie.



Eileen Pflüger
Physiotherapeutin &
Ernährungsberaterin
in unserer Praxis

Dammtor 9A
30989 Gehrden
Telefon (05108) 2331